

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی

عنوان : سپسیس (عفونت خون)

تهیه کننده: نازیلا رستگار

مسئول علمی بخش: دکتر زرین

منبع کتاب داخلی - جراحی (برونر سودارث ۲۰۲۲)

پائیز ۱۴۰۲

کدمستندسازی: pph.in.41

بارکد:

خود مراقبتی در سپسیس بعد از ترخیص از

بیمارستان:

- ورزش کردن
- تغذیه کافی و سالم مثل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب
- واکسیناسیون به موقع
- رعایت بهداشت فردی و شستشوی مداوم دست‌ها
- عدم استفاده از الکل و نوشیدنی‌های کافئین‌دار

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت‌های ویژه انجام شود.

در صورتی که علائمی مانند شوک در فرد ایجاد شود باید او را به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل کرد علائم شوک عبارتند از :

رنگ پریدگی

ضربان تند ولی ضعیف

تنفس تند ولی کم عمق

سرگیجه و عدم هوشیاری

فشار خون پایین

هنگام بروز سپسیس شدید ممکن است حجم زیادی از مایعات وریدی به فرد تزریق شود و دستگاه اکسیژن برای تنفس استفاده شود همچنین اگر کلیه‌ها دچار اختلال شوند ممکن است به دیالیز نیاز باشد کلیه‌ها مواد دفعی مضر نمک و آب اضافی را از خون دفع می‌کنند دستگاه دیالیز هم همین کارها را انجام می‌دهد ممکن است گاهی برای برداشتن علت عفونت به جراحی نیاز باشد این جراحی می‌تواند شامل برداشتن بافت عفونی یا تخلیه آبسه چرکی باشد

سپسیس(عفونت خونی) یک بیماری جدی است که معمولا توسط باکتری ایجاد می شود.

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که میکروب در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه و نخاع و دستگاه عصبی سمی تولید می کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگانها و بافتهای بدن، حمله می کند.

سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز، قلب و گوش و دیگر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز(HIV) شایع تر می باشد.

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند؟ -

افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماری های ایدز، سرطان و...

-افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسالی که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند.

- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می باشند.

- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت

علائم بیماری سپسیس کدامند؟

- تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- راشهای پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)
- کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- دردهای مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها، مچ دست، ران و آرنج)

برخی از علائم بالا می تواند ناشی از آنفولانزا یا سایر بیماریها باشد. با این حال اگر در دوران نقاهت به سر می برید یا به تازگی عمل جراحی داشته اید، بهتر است با مشاهده ی این علائم بالا فاصله به پزشک مراجعه کنید.

سپسیس چگونه تشخیص داده می شود؟

- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبولهای سفید خون)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی و مشخص کردن وجود باکتری در خون
- نمونه گیری از افراد، مایع نخاع و مخاط و...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه

• سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)

سپسیس چگونه درمان می شود؟

(۱) رساندن اکسیژن به بیمار

(۲) شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثرگذار باشند)

(۳) دارو برای افزایش فشار خون

(۴) انسولین برای تنظیم قند خون

(۵) کورتیکواستروئید برای کاهش التهاب

(۶) مسکن برای کاهش درد

(۷) تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار یا دارو

(۸) سرم درمانی (یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)

ویتامین ث به عنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد آن را جذب کند.